Утверждаю

Начальник ЛДП

_____Камалова Ф.Ф.

Меню на 14 июня 2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
181	каша рисовая молочная вязкая	195	5,59	6,93	30,11	262,58
283	чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
114	хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	0,99	0,18	5,1	27,15
0	вода питьевая	200	0	0	0	0
118	груша	100	0,4	0,3	10,3	47
итого за завтрак		725	8,2	7,55	62,9	412,49
обед						
36	салат "мазайка"	60	0,87	5,28	4,42	67,9
245	суп картофельный с рыбными консервами	250	5,93	5,69	13,06	127,61
175	каша пшеничная рассыпчатая	200	8,56	5,61	53,12	297,35
369	мясо тушеное	90	15,84	6,41	2,69	132,03
311	кисель витошка	200	0	0	24	95
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
итого за обед		850	34,7	23,51	117,33	821,19
итого за день		1575	42,9	31,06	180,23	1233,68

Шеф -повар _____ Шархмуллина И.А.